



Maison Pour Tous
• Monfleury •

À NOTER

Pour participer aux activités, il est demandé d'être adhérent à la MPT Monfleury pour l'année 2019-2020

TARIFS D'ADHÉSION

Enfant : 6 €

Adulte : 10 €

Famille : 14 €

Places limitées pour les activités et sorties, pensez à vous inscrire à l'avance auprès du secrétariat.

En cas d'absence aux activités, aucun remboursement ni report ne sera effectué.

À NE PAS MANQUER

dimanche 8 mars de 13h30 à 17h30

FORUM DES FEMMES

ENTRÉE LIBRE

Centre de loisirs de la Barthelasse à Avignon

mardi 10 mars à 13h30

BIEN-ÊTRE ET ESTIME DE SOI

SUR INSCRIPTION
Site Champfleury

Champfleury

2, rue Marie Madeleine

84000 Avignon

04 90 82 62 07

Monclar

5, place Hector Berlioz

84000 Avignon

09 66 84 78 68



PROGRAMME DES ANIMATIONS

ADULTES & FAMILLES

MARS 2020



MARS 2020

CHAMPFLEURY

MONCLAR

MAR 3	à 8h30	Café des Parents - École maternelle Louis Gros
MER 4	à 13h30	"Pas de quartier pour les déchets" dans le cadre de la semaine de l'environnement
MER 4-11-18-25	à 14h30	Parcours alimentation et jardinage - parents enfants 2/8 ans sur inscriptions aux 6 séances
MAR 10	à 13h30	"Un temps pour soi" bien-être et estime de soi - sur inscription
JEU 12	à 12h	Cuisine des Voisins : Repas marocain salade de riz, poulet aux oignons et carotte charmoula, petit gâteau et thé Sur inscription - 7€
VEN 13	à 13h45	Atelier cuisine sur inscription 1€
MAR 17	de 13h30 à 15h30	Grand vide dressing
JEU 19	à 14h	Café des parents avec Isabelle "TABOU OU HYPER COMMUNICATION DANS LA FAMILLE, COMMENT JE GÈRE ?"
MER 25	à 10h	Atelier "les petites mains", autour du carnaval parents enfants de 18 mois à 4 ans
JEU 26	à 13h45	Atelier cuisine 1€ sur inscription
SAM 28	à 14h	Accompagnement à la parade festo pitcho en centre ville

MAR 3	à 8h30	Café des Parents - École maternelle St. Roch
MAR 3	à 14h	Atelier Bien-être
MAR 3-17-31	à 14h	Atelier jeux de société sénior "club de la bienvenue"
MER 4	à 14h30	Atelier «Les petites choses» Sortie parcours Mer (pour les personnes inscrites au parcours)
MER 11-18	à 14h	Atelier photos parents enfants + 6 ans sur inscription
MER 11	à 15h30	Éveil musical parents enfants 2-7 ans sur inscription
MAR 24	à 14h	Café santé "DÉPISTAGE CANCER COLORECTAL" avec la Msa
MER 25	à 15h30	Atelier éveil musical parents enfants 2/7 ans - sur inscription
VEN 27	à 14h	Atelier bien être "massage" avec les femmes de voix et d'action
MAR 31	à 14h	«Un temps pour soi» autour de la vie quotidienne - sur inscription

ATELIERS HEBDOMADAIRES

LAEP LES CALINOUX - LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (0-3ANS)
Lundi 13h30-16h30/Judi 8h30-11h30/Vendredi 13h30/16h30
ÉCOLE PRIMAIRE LOUIS GROS 46 impasse Monplaisir

CAFÉ DES HABITANTS
Mercredi 8h30-11h - **Site Champfleury**
Judi 8h30-11h - **Site Monclar**

RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Judi 18h30-19h30 - **Site Champfleury**
Sur inscription 40€/an

ATELIER THÉÂTRE
Mardi 18h30-20h30 - **Site Champfleury**
Sur inscription 30€/an (en fonction du Q.F.)

ATELIER INFORMATIQUE
INITIATION : Lundi 9h à 11h et 14h à 16h - **Site Champfleury**
SENIOR : Mardi 14h-16h - **Site Champfleury**
MÉDIATION : Judi de 14h à 16h - **Site Champfleury**

COURS D'ARABE LITTÉRAIRE
Judi 18h30-20h - **Site Champfleury**
Sur inscription 150€/an

ATELIER COUTURE
Lundi ou Judi 14h-16h - **Site Monclar**
Sur inscription 30€/an

BABY CIRQUE - PARENTS ENFANTS (1-4ANS)
Mercredi : 9h30-10h30 - **Site Champfleury**
Sur inscription à partir de 2€/séance