

Maison Pour Tous Monfleury

LE TEMPS DES SENIORS

« L'âge est un secret bien gardé. Dire ce qui est la vieillesse, c'est chercher à décrire la neige à des gens qui vivent sous les tropiques »



ACTION SOLIDAIRE

Devenez Bénévole Visiteur. Pour le plaisir d'aller chez une personne âgée, lui permettre de sortir, de se promener, de participer à une activité.

Recevez un visiteur, pour le plaisir de recevoir chez vous et partager un moment de convivialité

Renseignements : 04 90 82 62 07



Site Champfleury 2, rue Marie Madeleine Tél. 04.90.82.62.07

Site Monclar 5, place Hector Berlioz - Tél. 09.66.84.78.68

www.maisonpourtousmonfleury.fr



CIRQUE POUR LES SENIORS

Venez découvrir de nouvelles sensations

Conserver maintien et mobilité, équilibre, acrobatie et d'autres exercices vous seront proposés par Paulin du cirque « bulle de cirque ».

Lundi de 16h à 17h
Site Champfleury
Tarif : adhésion + 30 euros l'année



CLUB DE LA BIENVENUE

Aux seniors désireux de sortir et d'échanger avec d'autres

Se retrouver autour de jeux de société, de jeux de cartes et partager un goûter.

Mardi de 13h30 à 16h30
Site Champfleury
Tarif : adhésion

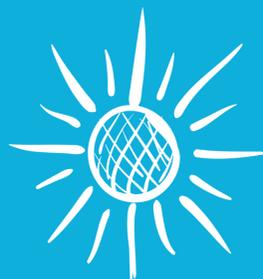


ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS

LE CAFÉ DES HABITANTS

Moment de rencontre et de convivialité entre les habitants du quartier

Mercredi de 9h à 11h30 Site Champfleury
Jeudi matin de 9h à 11h30 Site Monclar



LA CUISINE DES VOISINS

Moment convivial pour découvrir et partager des plats du monde

Le 2ème jeudi du mois
Site Champfleury

Tarif : adhésion + 7 euros le repas

(calendrier disponible à l'accueil du centre social)



LE CAFÉ CULTUREL

Échanges et informations pour voir des spectacles, faire des sorties, ...

Une fois par mois le vendredi

Site Champfleury

Tarif : adhésion



LE CLUB TABLETTE

Pour vous aider à profiter des outils numériques quel que soit votre niveau et vos objectifs

Mardi de 14h00 à 15h30
Site Champfleury
Tarif : adhésion

ATELIER COUTURE

Lieu de convivialité et d'échanges d'expériences. Chacun peut réaliser un vêtement, confectionner des accessoires pour la maison, retoucher des vêtements, créer...

En présence d'une intervenante qualifiée.

Lundi ou Jeudi de 13h45 à 16h15

Site Monclar

Tarif : adhésion + 30 € à l'année



Maison Pour Tous
Monfleury